

**ANNO SCOLASTICO 2019/2020 - Scuola Infanzia- Primaria - Secondaria**

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>1a Settimana</b>	Pasta al pomodoro e basilico formaggio a rotazione** Carote baby* gratinate Frutta fresca ** Provolone, Asiago, Taleggio, Caprino	Pennette al pesto Arrosto di maiale alle mele Purè di patate frutta fresca	Crema di ortaggi con farro platessa impanata Insalata mista Frutta fresca	Risotto allo zafferano hamburger di manzo con ketchup - fagiolini* yogurt alla frutta	Sedani all'olio extra.v. rotolo di uova e verdure Insalata finocchi Frutta fresca
<b>2a Settimana</b>	Tortellini di carne in brodo bocconcini di mozzarella (30gr) Fagiolini* al forno Frutta fresca	Pasta all'olio extra vergine e erbe aromatiche Cosce di pollo arrosto carote julienne Frutta fresca	inf: pasta al ragù prim: Tagliatelle al ragù Lattuga, trevisana e olive nere budino a pranzo	Passato di verdure con riso Pizza Margherita yogurt alla frutta	Maccheroncini al pesto siciliano*** Filetto di merluzzo gratinato insalata mista Frutta fresca ***Da sperimentare: pesto di broccoli
<b>3a Settimana</b>	Sedanini al pesto ligure Prosciutto cotto al naturale Spinaci* gratinati Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure Brasato di vitellone purè di patate yogurt alla frutta	Penne al pomodoro e ricotta Rotolo di uova e verdure broccoli, carote e fagiolini Frutta fresca	risotto allo zafferano Arrosto di tacchino all'arancia Verdura mista in pinzimonio Frutta fresca	Vellutata di ortaggi con orzo o farro Filetto di platessa impanato Insalata mista Frutta fresca
<b>4a Settimana</b>	Fusilli allo zafferano Grana padano insalata verde fagiolini* e olive nere frutta fresca	Riso all'olio e.v. e grana petto di pollo impanato lattuga e trevisana Frutta fresca	pastina in brodo di verdure Arrosto di vitellone erbette* gratinate frutta fresca	gnocchi di patate al pomodoro e basilico filetto di merluzzo impanato insalata di finocchi e carote frutta fresca	vellutata di legumi con orzo patate al forno yogurt alla frutta

\*\*Provolone, Asiago, Taleggio, Caprino

\*\*\* da sperimentare: pesto di broccoli

La Tecnologa Alimentare dr.sa Cristina  
Valli