

COMUNE DI CASSANO D'ADDA

Menù invernale

ANNO SCOLASTICO 2023/2024 - Scuola dell'infanzia/primaria - In vigore dal 13/11/23 - 3° settimana

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Risotto allo zafferano Asiago DOP Lattuga e olive nere Pane Yogurt alla frutta &	Maccheroncini al pesto** ligure artigianale Filetto di merluzzo** impanato Carote julienne Pane Torta per il complimense &	Fagiolini** e mais** Lasagne alla bolognese Pane Frutta fresca &	Inf: Crema di ortaggi con farro Prim: Pasta agli aromi Arrosto di tacchino all'arancia Patate al forno** Pane Frutta fresca &	Riso olio e grana Frittata con patate** Insalata di finocchi Pane Frutta fresca &
2a settimana	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e.v. e grana Formaggio fresco Insalata mista con salsa della cuoca Pane pugliese - crackers &	Fusilli al pomodoro e basilico** Scaloppine di pollo Fagiolini** all'olio Pane Frutta fresca &	Maccheroncini agli aromi Filetto di merluzzo** gratinato Spinaci** con il grana Pane Frutta fresca &	Lattuga e mais** Pizza Margherita Crackers Yogurt alla frutta &	Passato di verdure con orzo Arrosto di lonza Carote julienne Pane Frutta fresca &
3a settimana	Farfalle alla mediterranea Rotolo di frittata con formaggio Fagiolini** saltati Pane Yogurt alla frutta &	Passato di verdure con farro Cotolette di tacchino Carote julienne olio e.v. e limone Pane Frutta fresca &	Pasta al pomodoro e lenticchie Bocconcini di mozzarella Insalata di finocchi Pane Crackers &	Riso all'olio e.v. e grana Tocchetti di pollo stufati con carote** e patate** Pane Frutta fresca &	Pasta al pesto** ligure artigianale Filetto di platessa** impanato Lattuga e olive nere Pane Frutta fresca &
4a settimana	Risotto alla parmigiana Provolone Finocchi julienne Pane Yogurt alla frutta &	Maccheroni al pesto di broccoletti* Hamburger di tacchino al succo di limone e aromi Fagiolini** e mais** Pane Crackers &	Inf: Pasta corta al pomodoro Prim: Tagliatelle al pomodoro Fettuccine di totano Insalata verde e cavolo rosso Pane Frutta fresca &	Pasta agli aromi e grana Lenticchie in umido con carote** Barretta di cioccolato per tutti a fine pasto Pane Frutta fresca &	Pastina in brodo di verdure Cotoletta di pollo Insalata mista Pane Frutta fresca &

Legenda: **Alimenti surgelati - & merenda del mattino

QUALITA' DELLE DERRATE PRESENTI IN MENU'

- Grassi di condimento: esclusivamente olio extra vergine di oliva, sia come condimento a crudo, che a cotto.
- In tutte le preparazioni si fa uso di sale iodato
- Pollo e tacchino sono per nascita, allevamento e macellazione nazionali.
- Tutti i formaggi e latticini sono di origine italiana, anche per ingredienti.
- Grana padano e Asiago sono prodotti DOP
- Tutti i prodotti ortofrutticoli sono di origine Nazionale e di 1°cat.
- Il pane è a ridotto contenuto di sale

GRAMMATURE

Le grammature di riferimento, per l'elaborazione dei piatti e delle porzioni, sono quelle del documento **"Mangiar sano a scuola" ATS Milano-Citta Metropolitana -Edizione 2016.**

SPUNTINO DI META' MATTINA: FRUTTA E DESSERT

La frutta fresca viene servita come spuntino di metà mattina 3 volte a settimana

Sulla settimana vengono alternate differenti varietà di frutta fresca di stagione o mousse di frutta.

Il dessert sarà costituito da crackers non salati in superficie o 1 yogurt alla frutta così come previsto nel menù

Dal giorno 14/02/24 al giorno 28/03/24 il menù potrà subire variazioni nel rispetto del periodo Quaresimale

Dietista Elijor Alessandra Lorenzi