



cittadini che condividono
competenze

● conferenze

Le pratiche della MEDITAZIONE dalle tradizioni al contemporaneo con Maura Cadei

Gli incontri si propongono di analizzare diverse tradizioni della meditazione, fra Oriente e Occidente, fornendo le basi per la loro comprensione e offrendo tecniche accessibili per una buona salute.

Sabato ore
16.00
Biblioteca
di Cassano
d'Adda

20 gennaio
17 febbraio
16 marzo
27 aprile
18 maggio
15 giugno

Gli incontri sono gratuiti - su prenotazione
biblioteca.cassanodadda@cubinrete.it
tel. 0363 61 967



@bibliotecacassano

