

IL CENTRO DIURNO DI CASSANO D'ADDA

PROPONE

A PARTIRE DA SETTEMBRE 2014

TRATTAMENTI SHIATSU

"Lo shiatsu (SHI = dito, ATSU = pressione) è una tecnica manuale orientale che mira a riequilibrare le energie interne dell'individuo, attraverso pressioni fatte con pollici, palmi, gomiti e ginocchia. E' una disciplina evolutiva che valorizza le risorse vitali di ambedue le persone coinvolte nella pratica permettendo la miglior espressione secondo le potenzialità, i tempi e le modalità peculiari di ciascuno. Lo shiatsu non è una medicina non convenzionale, non è un massaggio terapeutico, sportivo o estetico.

I benefici dello shiatsu, sul piano sintomatico e della prevenzione, sono frutto non di un'attività mirata alla cura delle patologie, ma di un naturale processo di "auto guarigione" connesso al generale miglioramento della vitalità"

TUTTI I MERCOLEDI'
DALLE ORE 14,30 ALLE ORE 17,00

PER ADESIONI E PRENOTAZIONI RIVOLGERSI AL CENTRO DIURNO
via Dante, 4 - tel 0363/65650 e-mail centrodiurnocassano@gmail.com
IL MERCOLEDI' DALLE ORE 14,30 ALLE ORE 17,00

INIZIATIVA APERTA A TUTTI,
E' PREVISTA UNA PICCOLA DONAZIONE

dal cuore alle nostre mani...



SHIATSU-DO
VOLONTARIATO ONLUS